Trainingszeiten

Alle **Halle 1 bis 3**
ab 10.00 Ansprache BKB Vize-Präsident Erich Bilska
und gemeinsames Training mit wechselnden Trainern

Oberstufe

Halle 1

11.00 - 12.15	Fenk	/Kata
12.30 - 13.45	Abu Wahib	/Kata
14.00 - 15.15	Fenk	/Kata
15.30 - 16.45	Abu Wahib	/Kata

Halle 2

11.00 - 12.15	Kraus	/Kyusho Jitsu
12.30 - 13.45	Schnabel O.	/Shotokan
14.00 - 15.15	Measara	/Okinawa Karate
15.30 - 16.45	Niino	/Shotokan

Halle 3

11.00 - 12.15	Weiß	/Kumite
12.30 - 13.45	Weitmann	/Kumite
14.00 - 15.15	Weiß	/Kumite
15.30 - 16.45	Weitmann	/Kumite

Halle 4

11.00 - 12.15	Measara	/Kobudo
12.30 - 13.45	Bachhuber	/Sai
14.00 - 15.15	Hübner	/Tai Chi
15.30 - 16.45	Callegari	/Bubishi Kata

Halle 5

11.00 - 12.15	Schnabel S.	Healthy warm up for Karate
12.30 - 13.45		
14.00 - 15.15	Schnabel O.	/Shotokan
15.30 - 16.45	Heubeck	/Lizenzverl. Praxis

Halle 6

BKB Schüler/Jugend (offen für alle)

11.00 - 12.15	Gönenler	/Kumite
12.30 - 13.45	Terbeck	/Kata
14.00 - 15.15	Gönenler	/Kumite
15.30 - 16.45	Terbeck	/Kata

Workshop (Theorie)

11.00 - 12.30	Ippisch	/KR-LG Dan-Anwärter
13.00 - 14.00	Heubeck	/Lizenzverl. Theorie
14.00 - 15.15	Niino	/Life Kinetik Info

Waffen für Kobudo: Bo, Tonfa, Sai, Gummi- oder Holzmesser, Bokken, Shinai oder Stock ca.120 bitte selbst mitbringen.

Der BKB lädt ein zu einem gemütlichen Beisammensein: ab 17.00 Uhr treffen wir uns in der Vereinsgaststätte unter den Hallen, hier gibt es für jeden Teilnehmer eine kleine Brotzeit.