

Trainingszeiten

Alle

ab 10.00

Halle 1 bis 3

Ansprache BKB/DKV Präsident Wolfgang Weigert
und gemeinsames Training mit wechselnden Trainern

Oberstufe

Halle 1

11.00 - 12.00	Fenk	/Kata
12.15 - 13.15	Schnabel O.	/Kata
13.30 - 14.30	Schölz	/Kata
14.45 - 15.45	Fenk	/Kata
16.00 - 17.00	Schnabel O.	/Kata

Halle 2

11.00 - 12.00	Sterba	/Shotokan-Prüfer
12.15 - 13.15	Oblinger	/Kyusho Jitsu
13.30 - 14.30	Measara	/Okinawa Karate
14.45 - 15.45	Körper	/Lizenzverl. Praxis
16.00 - 17.00	Griesbauer	/Grundlagen

Halle 3

11.00 - 12.00	Schnabel S.	/Strech.Mobil.Kräft.
12.15 - 13.15	Weitmann	/Kumite
13.30 - 14.30	Heubeck	/SOK-Prüfer
14.45 - 15.45	Weitmann	/Kumite
16.00 - 17.00	Schölz	/Kata

Halle 4

11.00 - 12.00	Measara	/Kobudo "Jo"
12.15 - 13.15	Montazeri	/Ken Jitsu
13.30 - 14.30	Bachhuber	/Sai
14.45 - 15.45	Hübner	/Tai Chi
16.00 - 17.00	Bachhuber	/Tonfa

Halle 5

BKB Schüler/Jugend (offen für alle)

11.00 - 12.00	Terbeck	/Kata
12.15 - 13.15	Dannheimer	/Kumite
13.30 - 14.30	Terbeck	/Kata
14.45 - 15.45	Dannheimer	/Kumite

Halle 5 + 6 offen für alle

16.00 - 17.00	Ch. Grüner	/Koordination u. neu Ideen für Kindertraining
---------------	------------	--

Halle 6

Sound-Karate

Basislizenzierung + Lizenzverlängerung

"Karate für Kids"

10.00 - 19.00	Christian Grüner
---------------	------------------

Anmeldung und Info über DKV
Basislizenz 99,00 € / Lizenzverlängerung 40,00 €

Workshop (Theorie)

11.00 - 12.30 Weigert / KR-LG Dan-Anwärter

Waffen für Kobudo: Bo, Tonfa, Sai, Gummi- oder Holzmesser, Bokken, Shinai oder Stock ca.120 bitte selbst mitbringen.

Prüfung Kobudo: Zeit wird in der Einheit bekannt gegeben. Prüfungsmarken und Urkunden selbst mitbringen.

Der BKB lädt ein zu einem gemütlichen Beisammensein: ab 17.00 Uhr treffen wir uns in der Vereinsgaststätte unter den Hallen, hier gibt es für jeden Teilnehmer eine kleine Brotzeit.